

Du erhältst diesen Newsletter weil du dich
auf unserer Webseite dazu angemeldet hast

Namasté

Yogaschule e.V. 



8. Newsletter – Mai 2020

Liebe Freunde der Namasté Yogaschule Seligenstadt e.V.!

*"Yoga besteht zu 1% aus Theorie
und zu 99% aus Praxis und Erfahrung"*
B.K.S Iyengar

Es ist wieder Zeit für Stunden der Praxis in unserer Namasté Yogaschule. Lange haben wir nun darauf gewartet, und endlich ist es soweit, wir machen wieder auf.

Wir wissen alle, dass wir noch sehr vorsichtig sein sollten, denn zurück in den Lock-Down möchte keiner. So haben wir uns viele Gedanken gemacht und uns mit den neuen Vorgaben des Landes Hessen und der Stadt Seligenstadt abgestimmt. Wir haben hierzu nun ein Konzept erarbeitet, das wir Euch kurz vorstellen möchten.

Unser wichtigstes Ziel ist, dass sich jeder Teilnehmer und unsere Lehrer sicher fühlen können und wir uns trotzdem auf Yoga im Studio freuen dürfen. Dafür haben wir ein Sicherheitskonzept entwickelt mit folgenden Regeln für Präsenz-Stunden.

- Maximum Zahl der Teilnehmer: 6.
- Matten (sowie evtl. eine Decke) bringt jede-r Teilnehmer-in selbst mit.
- Keine Hilfsmittel wie Blöcke, Kissen, Decken und Bolster.
- Bitte schon umgezogen ins Studio kommen da die Umkleiden zu bleiben.
- Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes ist Mund-/Nasenschutz zu tragen, nicht jedoch auf der Matte.
- Vor jeder Stunde bitte die Hände gründlich waschen. Desinfektionsspender ist verfügbar.

- Treffen vor oder nach der Stunde bitte im Freien bitte nicht im Gebäude.
- Husten und Nießetikette sowie Abstandsregeln müssen beachtet werden.

Weitere Details zu unserem **Sicherheitskonzept** könnt ihr auf unserer Webseite finden. Dort findet ihr auch unseren neuen **Stundenplan**: 17 Präsenz-Stunden und 4 Online Stunden!

Unsere zwei Online Stunden waren so erfolgreich, dass wir dieses Angebot sogar verdoppelt haben. Was Dir sicher auffällt ist, dass wir in dieser Periode keine Kurse anbieten. Es gibt also nur offene Stunden, die allerdings wegen den Abstandsregeln nur 6 Teilnehmer erlauben.

Ihr könnt Euch also gerne bei uns für einen der Termine anmelden, wir geben das dann der LehrerIn weiter, die sich mit Dir in Verbindung setzt und die Teilnahme regelt. In den Online Stunden gibt es natürlich kein Limit der Teilnehmerzahl. Aber auch hier ist eine Anmeldung per Telefon oder Mail nötig. Auch diese Stunden können ebenfalls als Abo mit 5er oder 10er Karte oder als Einzelstunde von Euch besucht werden. Bei Präsenz und Online-Stunden bevorzugen wir kontaktloses Zahlen (Überweisung). Ab Juni werden wir auch wieder die Abonnenten Beiträge einziehen. Hier noch einmal ein herzliches Dankeschön an die Abonnenten, Mitglieder und Yogis die in den letzten Wochen Beiträge gespendet haben!

Bitte habt Verständnis: In dieser COVID-19 Übergangsphase müssen wir alle zusammen helfen unser größtes Ziel zu erreichen: dass sich keiner ansteckt!

Wir wünschen Euch Allen, dass ihr so gut wie möglich durch diese ungewöhnliche Phase kommt – auf jeden Fall gesund.
... und vergesst nicht: Bewegt Euch und bleibt guten Mutes.

Seid herzlich begrüßt,

Euer Team

Namasté Yogaschule Seligenstadt eV.

Aktuelle Infos unter 0176 99639643 oder auf www.namaste-yogaschule-seligenstadt.de sowie auf Facebook und Instagram.

Copyright © Namasté Yogaschule Seligenstadt

Impressum

Namasté Yogaschule Seligenstadt e.V.
Fontanestraße 12
63500 Seligenstadt

info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de
0176 / 99630643

1. Vorsitzender: Markus Guer
2. Vorsitzender: Martin Köhler

Eingetragen beim Amtsgericht Offenbach am Main,
Registerblatt VR 5398

Du möchtest keinen weiteren Newsletter von uns erhalten?
[Abmeldung vom Newsletter](#)



Besuch uns auf Facebook

This email was sent to outandaway@unitybox.de
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Namaste Yogaschule Seligenstadt e.V. · Fontanestr. 12 · Seligenstadt 63500 · Germany

