

Stundenplan

gültig nach Osterferien bis Mitte Sommerferien



Offene Hatha-Yoga-Stunden ohne Voranmeldung belegbar			Kurse Anmeldung erforderlich		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Vormittag / Nachmittag					
Hatha-Yoga 9.15-10.45 Kathrin	8 Wo. Kurs ab 7.5. Faszientraining 8.30-10.00 Anja Windt	Hatha-Yoga 9.15-10.45 Vishnuprema	Hatha-Yoga 9.15-10.45 Anja Bellet	6 Wo. Kurs ab 10.5. Pilates & Yoga 8.30-10.00 Anja Windt	
10 Wo. Kurs ab 29.4. Yoga mit dem Stuhl 14.00-15.00 Veronika K	11 Wo. Kurs ab 30.4. Yoga für Schwangere Pre-Natal 10.30-12.00 Lena		10 Wo. Kurs ab 25.4. Yoga mit dem Stuhl 14.00-15.00 Markus	6 Wo. Kurs ab 10.5. Hatha-Yoga 10.30-12.00 Anja Windt	
10 Wo. Kurs ab 29.4. Yoga 60plus 15.15-16.45 Veronika K	11 Wo. Kurs ab 30.4. Yoga mit oder ohne Bab Post-Natal 12.30-13.30 Lena	10 Wo. Kurs ab 8.5. Yoga nach der Arbeit 17.00-18.15 Isabell	9 Wo. Kurs ab 2.5. Yoga 60plus 15.15-16.45 Ursula K		
A b e n d					
Hatha-Yoga & Faszien 18.00-19.30 Anja Windt	11 Wo. Kurs ab 30.4. Ashtanga Flow 18.00-19.30 Anfänger bis Mittelstufe Niklas	Hatha-Yoga mit Meditation 18.30-20.15 Anja Bellet	8 Wo. Kurs ab 2.5. Hatha Yoga Anfänger+Wiedereinsteige 18.30-20.00 Ursula K	9 Wo. Kurs ab 10.5. Hatha Yoga 18.00-19.30 Vishnuprema	WORKSHOPS siehe Aushang oder Homepage
Hatha-Yoga 20.00-21.30 Ursula	11 Wo. Kurs ab 16.4. Intensiv im Flow 20.15-21.45 Lena	10 Wo. Kurs ab 17.4. Hatha mittlere Stufe 20.30-22.00 Lena	9 Wo. Kurs ab 2.5. Ashtanga Flow Anfänger bis Mittelstufe 20.30-22.00 Niklas	WORKSHOPS siehe Aushang oder Homepage	
Namasté Yogaschule Seligenstadt e.V.		Fontanesstr. 12	63500 Seligenstadt	T: 0176 9963 0643 E: info@namaste-yogaschule-seligenstadt.de	
<p>INFO: für unsere Abonnenten ist die Teilnahme an den Kursen kostenfrei. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich. Bitte ruf uns an, ob Restplätze vorhanden sind. K = von der Krankenkasse bezuschusste Kurse</p>					
<p>Unsere Yogaschule wird 15 Minuten vor Beginn der Yogastunde geöffnet. Komm bitte ca. 10 Minuten vor der Kurseinheit. Einlass nach Beginn der Stunden ist nicht mehr möglich – wir schließen die Eingangstür zum Beginn der Yogastunde ab.</p>					